

# Jardinería sostenible

por Marta Roca

La creciente preocupación por el uso eficiente de los recursos naturales disponibles y la necesidad de controlarlos incide hoy en día en casi todos los sectores y muy especialmente en jardinería y paisajismo. En este sentido hablamos de restricciones cada vez mayores del uso de agua para riego particular, limitación del uso de productos pesticidas, abonos; el reciclaje o el uso de plantas autóctonas son factores determinantes que han dado lugar a una nueva manera de entender nuestro entorno: la **jardinería sostenible**.

Aunque el criterio de utilización de bajos recursos hídricos es importante, el concepto de **jardinería sostenible** es mucho más amplio, abarcando desde el estudio de plantas en concordancia con nuestro entorno vegetal o entornos similares, hasta aspectos que minimicen el mantenimiento de los jardines, hecho que en el concepto de jardinería tradicional, muchas veces importada de otros países y consecuentemente de otros climas, no se tienen en cuenta.

En este artículo intentaremos dar una pincelada a algunas especies especialmente seleccionadas por los criterios anteriormente mencionados y de alguna manera contribuir a esta alternativa de la concepción, utilización y mantenimiento de las

plantas en nuestros jardines.

Los jardines sostenibles no deben entenderse como jardines orientados al mantenimiento cero o a la nula disponibilidad de agua en donde el uso de plantas crasas, aromáticas o parterres de grava sean la principal representación. En principio todas las plantas son susceptibles de ser utilizadas en **jardinería sostenible**, el requisito será la adaptación de estas al lugar y la buena planificación del jardín por parte de un profesional conocedor del entorno y de las mismas.

Una buen diseño del jardín es básico para un buen resultado a largo plazo. Su distribución según necesidades de agua: zonas secas, húmedas, sombrías; formas: alargadas, ovoides, elípticas, rastreras; volúmenes: tener claro la delimitación del espacio y el crecimiento de la planta, la altura, gama de colores, caducidad de la hoja..., son algunos de los criterios a tener en cuenta a la hora de crear el jardín.

En un jardín sostenible, las plantas autóctonas son las que mejor se adaptaran a la zona donde vayamos a realizar el jardín y por tanto las que menos necesidades nos demandarán ya que, por su propia naturaleza, están adaptadas al entorno y son menos sensibles a plagas y enfermeda-

des, atraen a los insectos que de ella se alimentan y consecuentemente a sus depredadores con lo cual se estabiliza el ecosistema evitando plagas descontroladas o la aparición de otras plagas que pueden traer las plantas importadas. Al ser autóctonas de la zona están perfectamente adaptadas a la pluviometría y encuentran los nutrientes necesarios en el suelo para su óptimo desarrollo. La combinación de nuestras especies con la de otras zonas del mundo de condiciones climáticas casi idénticas hacen que el abanico de posibilidades sea enorme además de innovador. Entre ellas podemos destacar, por supuesto, las de regiones mediterráneas, algunas zonas de Australia, Nueva Zelanda, Sudáfrica o Marruecos.

Debemos tener claro que el concepto sostenibilidad no es sinónimo de mantenimiento nulo. Por mínimo que sea, siempre habrá una serie de trabajos que permitirán tener el jardín en óptimas condiciones de floración, crecimiento, fructificación, eliminación de malas hierbas, cavas o entrecavas, y uso racional del riego.

Marta Roca, [info@espaiverd.net](mailto:info@espaiverd.net)

Tel. 93 368 19 86

Fotografíes: Joan Parera (Vivers Bioriza)



Nombre botánico: *Phlomis x "marina"*

Nombre común en castellano: Phlomis purpúrea, matagallo

Género: *Phlomis*

Especie: *x-"Marina"*

Familia: Labiadas

Hábitat: Prefiere sustratos calizos. Frecuentemente sobre suelos poco profundos o pedregosos. Forma parte de los matorrales heliófilos. Gusta de lugares secos, soleados y libres de heladas. No es una planta autóctona. Florece en primavera y parte del verano.

Características para reconocerla: Planta erecta, perenne, de hasta 1 m de altura, con los tallos vellosos. Hojas anchamente oblongas, de 6-8 cm de longitud, con el haz verde y el envés vellosos, más claro. Flores de 3,5 cm de longitud, de color rosa a púrpura.



Nombre botánico: *Lygeum spartum* L.  
Nombre común en catalán: Espart, espart albardí, espart bord  
Nombre común en castellano: Esparto  
Género: *Lygeum*  
Especie: *spartum*  
Familia: Gramíneas

Hábitat: Terrenos litorales y secos. Tolera la humedad baja y gusta la exposición a pleno sol. Es autóctona de la península y Baleares.

Características para reconocerla: El esparto es una gramínea muy conocida en el Mediterráneo porque ha sido utilizada como fuente de fibras. Forma unas matas muy densas de hojas duras al tacto y enrolladas longitudinalmente. El carácter más importante para reconocerla es la inflorescencia que está envuelta por una especie de vaina blanquecina que sale de la base de la panícula. Vive en zonas secas y florece en primavera



Nombre botánico: *Erica multiflora*  
Nombre común en catalán: Bruc d'hivern, cepell, ciprelló, peterrell, xipell, xiprell  
Nombre común en castellano: Brezo, bruguera, ucre  
Género: *Erica*  
Especie: *multiflora*  
Familia: Ericáceas

Hábitat: Matorrales y pinares. Tolera la humedad baja. Requiere el sol directo. Es autóctona de la península y Baleares.

Características para reconocerla: Este brezo es un componente frecuentísimo en nuestros pinares. Sus flores rosadas, todas agrupadas en la parte final de las ramas y que se abren en otoño, la identifican con seguridad. Como todos los brezos, tiene las hojas pequeñas agrupadas en tres y de un color más claro que en *Erica arborea*. Vive sobre sustratos carbonatados (una excepción en las ericáceas europeas). Se usa para mobiliario, construcción y herramientas.



Nombre botánico: *Convolvulus mauritanicus* o *Convolvulus sabatius*  
Nombre común en catalán: Campaneta blava  
Nombre común en castellano: Campanilla azul  
Género: *Convolvulus*  
Especie: *mauritanicus*  
Familia: Convolvulaceae

Hábitat: Zonas rocosas protegidas del viento y heladas. Tolera la humedad baja aunque le gustan los suelos húmedos. Requiere el sol directo. Es autóctona de la península y Baleares.

Características para reconocerla: Planta rastrera, con tallos delgados, cubiertos de hojas pequeñas, ovales y de color verde grisáceo. De follaje persistente. Produce flores en forma de campana de color azul púrpura intenso. Requiere desarrollarse en grietas de rocas y en lugares fríos. Es una tapizante y trepadora magnífica. Prefieren suelos calcáreos y rocosos.